

## ニチレイ健保

# 電話健康相談

健康の悩みは、すぐダイヤルしてください  
素早く、的確に、優しくサポートします

### ニチレイ健保ヘルシーダイヤル（国内在住の方）

#### ●電話健康相談サービス（24時間・年中無休）

0120-53-2101（フリーダイヤル）

##### 例えば

- 夜中に赤ちゃんが熱をだしたときの対処について
- ケガの応急手当を教える
- 夜間・休日などに受診できる医療機関を教える 等

#### ●メンタルヘルスのカウンセリングサービス

0120-53-2101（フリーダイヤル）または

ホームページ…<http://www.t-pec.co.jp/z-mental/nichireikenpo/index.html>

●ユーザーID：2101knp ●パスワード：2101knp で利用できます

##### ◆カウンセリング受付

電話…9:00～22:00（年中無休）

ホームページ…24時間・年中無休（但し、返信は数日を要します）

##### ◆面接カウンセリング予約受付

電話…月～金 9:00～21:00、土曜日 9:00～16:00（日曜・祝祭日・12/31～1/3を除く）

ホームページ…24時間・年中無休（但し、受付後、日程調整のお電話をさせていただきます）

##### 例えば

- 人間関係で悩んでおり、精神的にまいっている
- 仕事に対して自信がなく集中もできない。以前はこんなことはなかったのに…
- 子どもが心の不調を抱えているようだ。どう接したらよいか…？ 等

### ニチレイ健保ドクターネット（国内在住の方）

#### ●専門医の手配紹介サービス

0120-63-2101（フリーダイヤル）

電話…月～金 10:00～16:00（土日・祝祭日・12/31～1/3を除く）

##### 例えば

- 専門医に意見を聞きたいが…
- 医師に手術しか治す方法はないといわれたが…、他の治療法がないのか？ 等

### ご利用に 際して

- ◆ご本人と配偶者及び被扶養者の方々がサービスを利用できます。
- ◆国外の相談及び国外からの相談等は受けられません。
- ◆その他、利用に際しての諸条件がありますので、電話にて気軽に問い合わせをしてください。

お問い合わせ、ご意見は、ニチレイ健康保険組合へ 電話番号：03-3248-2107 fax：03-3248-2129  
けんぽWEBの掲示板→●アドレス：<http://www.nichirei-kenpo.or.jp/> ●パスワード：2101knp